



NATATION  
ARTISTIQUE



*N2 AVENIRS  
SENIROS  
Sud Ouest*

Centre aquatique de  
Malbentre  
47 PUJOLS

1<sup>er</sup> et 2 juin 2024



@ffnatationLNA



## Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation

### ***N2 AVENIRS SENIORS SUD OUEST***

**Siège social** : Maison régionale des Sports – 2 avenue de l'Université 33400 Talence  
Tél : 05.56.98.77.34 / Mél : [contact@ffnatationlna.fr](mailto:contact@ffnatationlna.fr)

**1<sup>er</sup> et 2 juin 2024**  
**Centre Aquatique MALBENTRE**  
**Rue André Grousset**  
**47300 Pujols**

**Juge arbitre : Karine YETKINOGLU    Vice arbitre : Nathalie FAVREAU**

### **SAMEDI**

09h30– 10h00 Réunion des officiels et du secrétariat général

09h45 Ouverture des portes

10h00 – 10h10 Échauffement natation des avenirs/TTC

10h15 – 10h35 Echauffement Solo ½ effectif (à préciser sur place)

10h35 – 10h55 Echauffement Solo ½ effectif (à préciser sur place)

**11h15                      Compétition des solos libres des avenirs/TTC**

**13h15-14h00    *Pause repas***

14h00-14h10 Échauffement natation des avenirs

14h10 – 14h35 Echauffement Imposées ½ effectif

14h35 – 14h55 Echauffement Imposées ½ effectif

**15h00-15h20    *Réunion des Juges par ateliers***

**15h30-17h30    Compétition des figures imposées des avenirs**

17h30 – 17h40 Échauffement natation des duos et duos mixtes des avenirs/TTC

17h40 – 18h00 Echauffement Duo ½ effectif (à préciser sur place)

18h00- 18h20 Echauffement Duo ½ effectif (à préciser sur place)

**18h30-20h15    Compétition des Duos et Duos Mixtes Avenirs/TTC**

**20h20 *Cérémonie protocolaire Solos et Duos TTC***

## **DIMANCHE**

08h30 Ouverture des portes

08h45-09h00 Échauffement natation des avenirs

09h00-09h25 Echauffement ½ effectif

09h25-09h50 Echauffement ½ effectif

### **10h00-11h15 Compétition des Equipes Libres AVENIRS**

11h30-11h40 Échauffement natation Equipes libres TTC

11h40-12h00 Echauffement ½ effectif

12h00-12h20 Echauffement ½ effectif

### **12h30-13h00 Compétition des Equipes Libres TTC**

### **13h00-13h30 Pause repas**

13h30 – 13h40 Échauffement natation des ballets ACROBATIQUES Aveniris

13h40 – 14h00 Echauffement ½ effectif

14h00- 14h20 Echauffement ½ effectif

14h20-14h30 Échauffement natation des ballets

ACROBATIQUES TTC

14h30 – 15h00 Echauffement ballets Acrobatiques TTC

### **15h15-16h15 Compétition des ballets ACROBATIQUES Aveniris/TTC**

16h30 – 17h00 Échauffement COMBINES TTC

### **17h15-17h45 Compétition des COMBINES TTC**

### **18h Présentation des clubs et des participants ANENIRS/TTC et cérémonie protocolaire**

Merci aux Juges de penser à prendre une gourde, une fontaine sera mise à disposition. Il n'y aura pas de distribution de bouteilles d'eau. Merci de votre compréhension.

**Merci d'envoyer les coach cards simplifiées pour le 24 mai au plus tard à [natartistiquelna@gmail.com](mailto:natartistiquelna@gmail.com)**

## **Règle générale de la compétition.**

### **Date d'engagement extranat :**

Du 10 au 24 mai 2024

### **Tarif :**

12€/ nageuse et 14€/ ballet.

Forfait ballet : 80€      Forfait nageuse : 50€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 300€.

### **Juge Arbitre :**

Karine YETKINOGLU.

### **Responsable de la compétition :**

Nathalie FAVREAU ACAP

### **Responsable secrétariat :**

Laurence DUPHIL et Bruno BOSGIRAUD

### **Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine.

### **Club Support :**

CN Villeneuvois

### **Musiques et coach cards simplifiées :**

[natartistiquelna@gmail.com](mailto:natartistiquelna@gmail.com)

1 musique par mail ou possibilité d'envoyer par Wetransfer.

Par fichier musique vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie « Junior »
- le type de ballet libre ou technique et (Solo, Duo, Equipe, Accro)
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes libres, techniques ou accros, les initiales uniquement.

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB, le jour de la compétition.

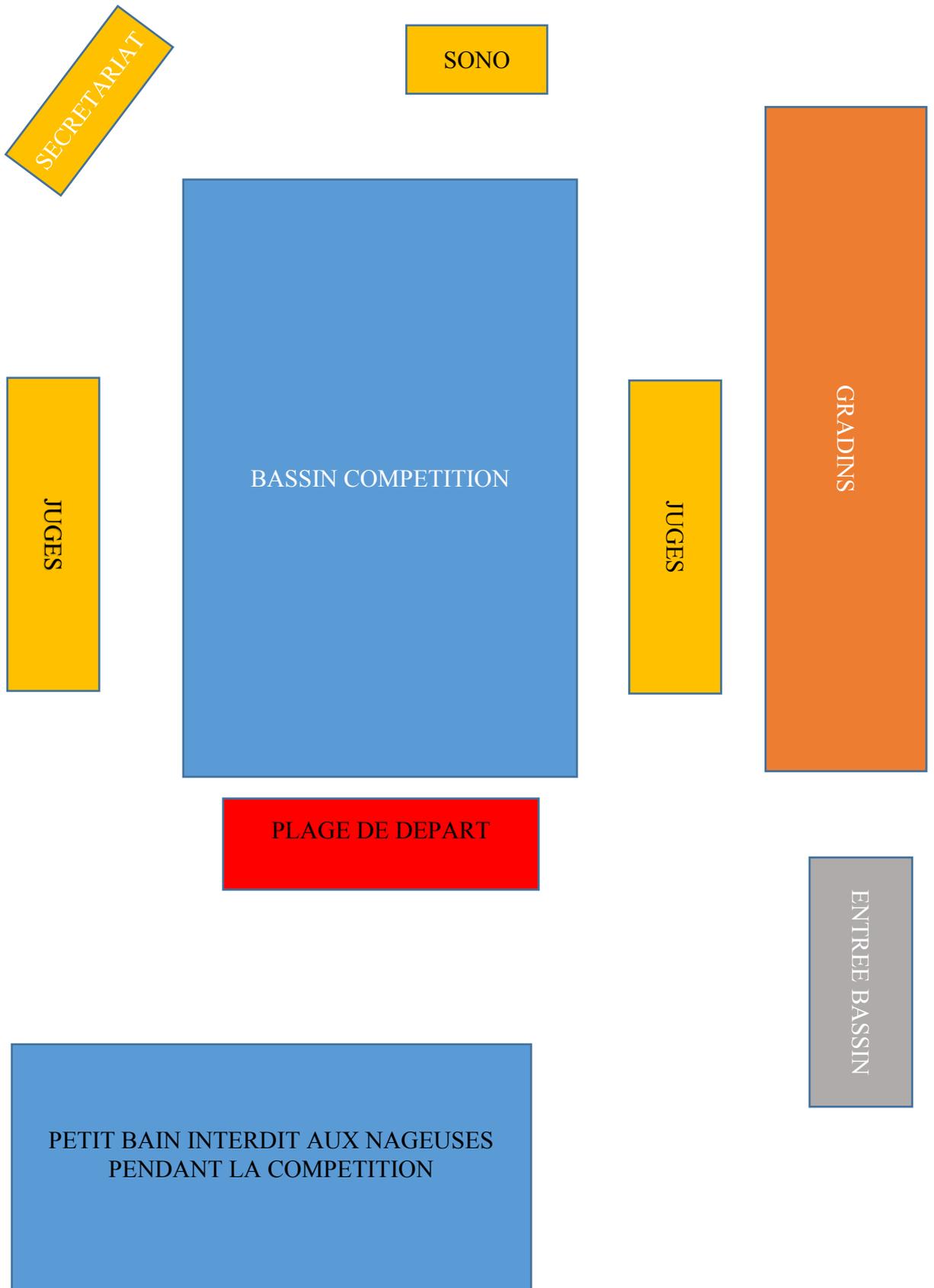
### **INFORMATIONS OFFICIELS**

- Tenue réglementaire pantalon, pantacourt ou short au-dessus des genoux noir et polo ou tee-shirt épaules couvertes, Chaussures de couleur noir

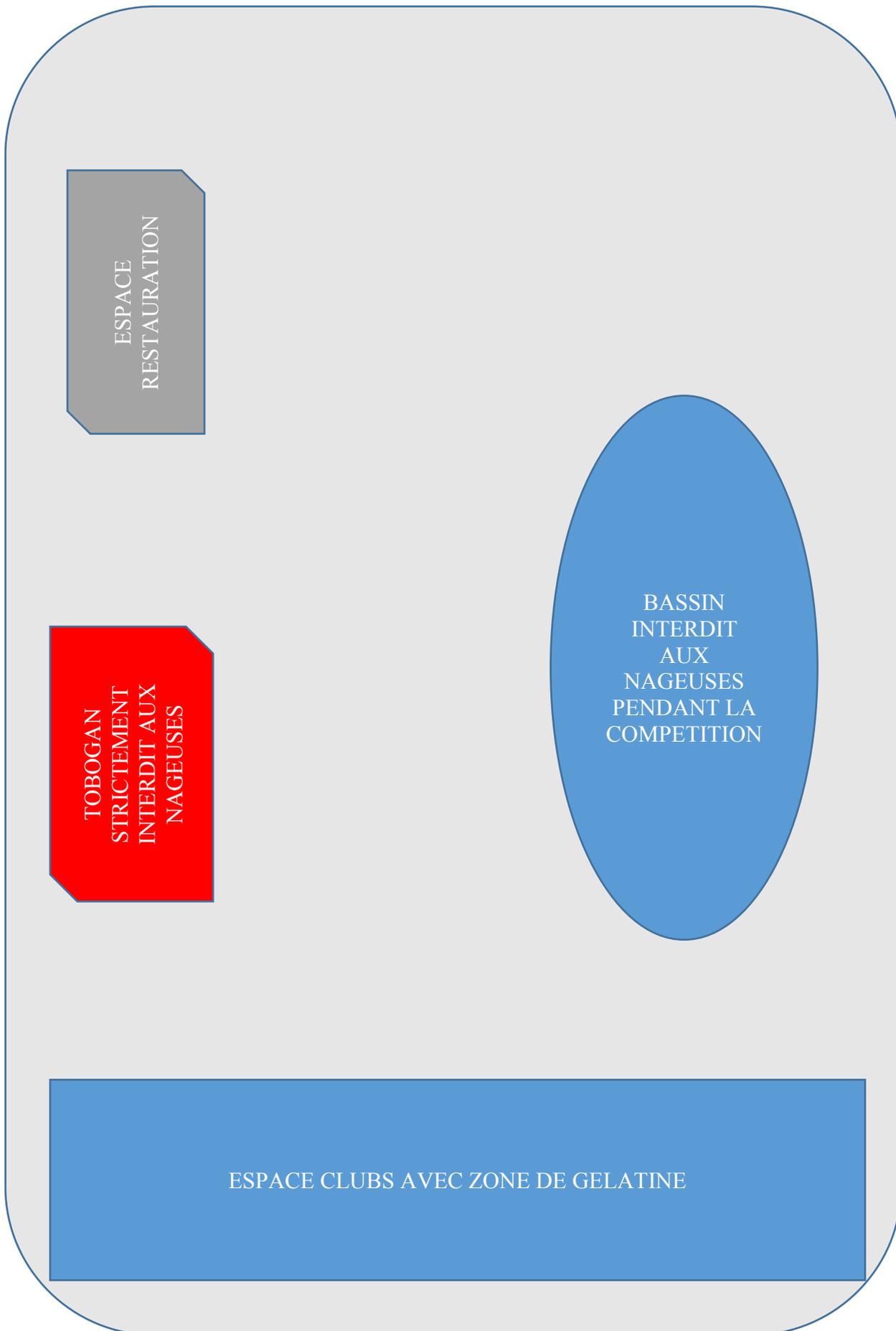
**Merci aux juges de s'inscrire sur le lien suivant en plus d'extranat au plus tard le 24 mai 2024**

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1c6h3oSkMu1ZxTBQgbO3Tnmqk4OGae1ZVJ/U9UxivS\\_NI/edit?usp=sharing.](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1c6h3oSkMu1ZxTBQgbO3Tnmqk4OGae1ZVJ/U9UxivS_NI/edit?usp=sharing)

## Plan de la piscine intérieur



## PLAN ESPACE EXTERIEUR



## INFORMATIONS COMPETITION.

- Les bassins autres que le bassin de compétition seront strictement interdit lors de la compétition, sous peine d'arrêt de la compétition.
- Les tobogans sont **STRICTEMENT INTERDIT** durant toute la compétition, sous peine d'arrêt de la compétition.
- La gélatine se fera dehors dans les espaces clubs, un espace avec des prises multiples sera mis à disposition pour les clubs.
- J'attire l'attention des responsables de club à bien veiller aux pinces à cheveux et à la gélatine dans les douches, ainsi qu'à la propreté des vestiaires et des espaces clubs.
- Une buvette sera tenue par le club du CN villeneuvois.
- Aucuns parents sauf les parents référents d'un groupe ne pourront accéder à l'espace club à l'extérieur.
- En ce qui concerne les repas, ils doivent être obligatoirement pris à l'extérieur. Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.