



NATATION
ARTISTIQUE



*N2 AVENIRS
SENIROS
Sud Ouest*

Centre aquatique de
Malbentre
47 PUJOLS

1^{er} et 2 juin 2024



@ffnatationLNA



Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation

N2 AVENIRS SENIORS SUD OUEST

Siège social : Maison régionale des Sports – 2 avenue de l'Université 33400 Talence
Tél : 05.56.98.77.34 / Mél : contact@ffnatationlna.fr

1^{er} et 2 juin 2024
Centre Aquatique MALBENTRE
Rue André Grousset
47300 Pujols

Juge arbitre : Karine YETKINOGLU Vice arbitre : Nathalie FAVREAU

SAMEDI

09h30– 10h00 Réunion des officiels et du
secrétariat général

09h45 Ouverture des portes

10h00 – 10h10 Échauffement natation des avenirs/TTC

10h15 – 10h35 Echauffement Solo ½ effectif (à préciser sur place)

10h35 – 10h55 Echauffement Solo ½ effectif (à préciser sur place)

11h15 Compétition des solos libres des avenirs/TTC

13h15-14h00 Pause repas

14h00-14h10 Échauffement natation des avenirs

14h10 – 14h35 Echauffement Imposées ½ effectif

14h35 – 14h55 Echauffement Imposées ½ effectif

15h00-15h20 Réunion des Juges par ateliers

15h30-17h30 Compétition des figures imposées des avenirs

17h30 – 17h40 Échauffement natation des duos et duos mixtes des avenirs/TTC

17h40 – 18h00 Echauffement Duo ½ effectif (à préciser sur place)

18h00- 18h20 Echauffement Duo ½ effectif (à préciser sur place)

18h30-20h15 Compétition des Duos et Duos Mixtes Avenirs/TTC

20h20 Cérémonie protocolaire Solos et Duos TTC

DIMANCHE

08h30 Ouverture des portes

08h45-09h00 Échauffement natation des avenirs

09h00-09h25 Echauffement ½ effectif

09h25-09h50 Echauffement ½ effectif

10h00-11h15 Compétition des Equipes Libres AVENIRS

11h30-11h40 Échauffement natation Equipes libres TTC

11h40-12h00 Echauffement ½ effectif

12h00-12h20 Echauffement ½ effectif

12h30-13h00 Compétition des Equipes Libres TTC

13h00-13h30 Pause repas

13h30 – 13h40 Échauffement natation des ballets ACROBATIQUES Aveniris

13h40 – 14h00 Echauffement ½ effectif

14h00- 14h20 Echauffement ½ effectif

14h20-14h30 Échauffement natation des ballets

ACROBATIQUES TTC

14h30 – 15h00 Echauffement ballets Acrobatiques TTC

15h15-16h15 Compétition des ballets ACROBATIQUES Aveniris/TTC

16h30 – 17h00 Échauffement COMBINES TTC

17h15-17h45 Compétition des COMBINES TTC

18h Présentation des clubs et des participants ANENIRS/TTC et cérémonie protocolaire

Merci aux Juges de penser à prendre une gourde, une fontaine sera mise à disposition. Il n'y aura pas de distribution de bouteilles d'eau. Merci de votre compréhension.

Merci d'envoyer les coach cards simplifiées pour le 24 mai au plus tard à natartistiquelna@gmail.com

Règle générale de la compétition.

Date d'engagement extranat :

Du 10 au 24 mai 2024

Tarif :

12€/ nageuse et 14€/ ballet.

Forfait ballet : 80€ Forfait nageuse : 50€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 300€.

Juge Arbitre :

Karine YETKINOGLU.

Responsable de la compétition :

Nathalie FAVREAU ACAP

Responsable secrétariat :

Laurence DUPHIL et Bruno BOSGIRAUD

Comité organisateur :

Ligue Nouvelle Aquitaine.

Club Support :

CN Villeneuvois

Musiques et coach cards simplifiées :

natartistiquelna@gmail.com

1 musique par mail ou possibilité d'envoyer par Wetransfer.

Par fichier musique vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie « Junior »
- le type de ballet libre ou technique et (Solo, Duo, Equipe, Accro)
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes libres, techniques ou accros, les initiales uniquement.

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB, le jour de la compétition.

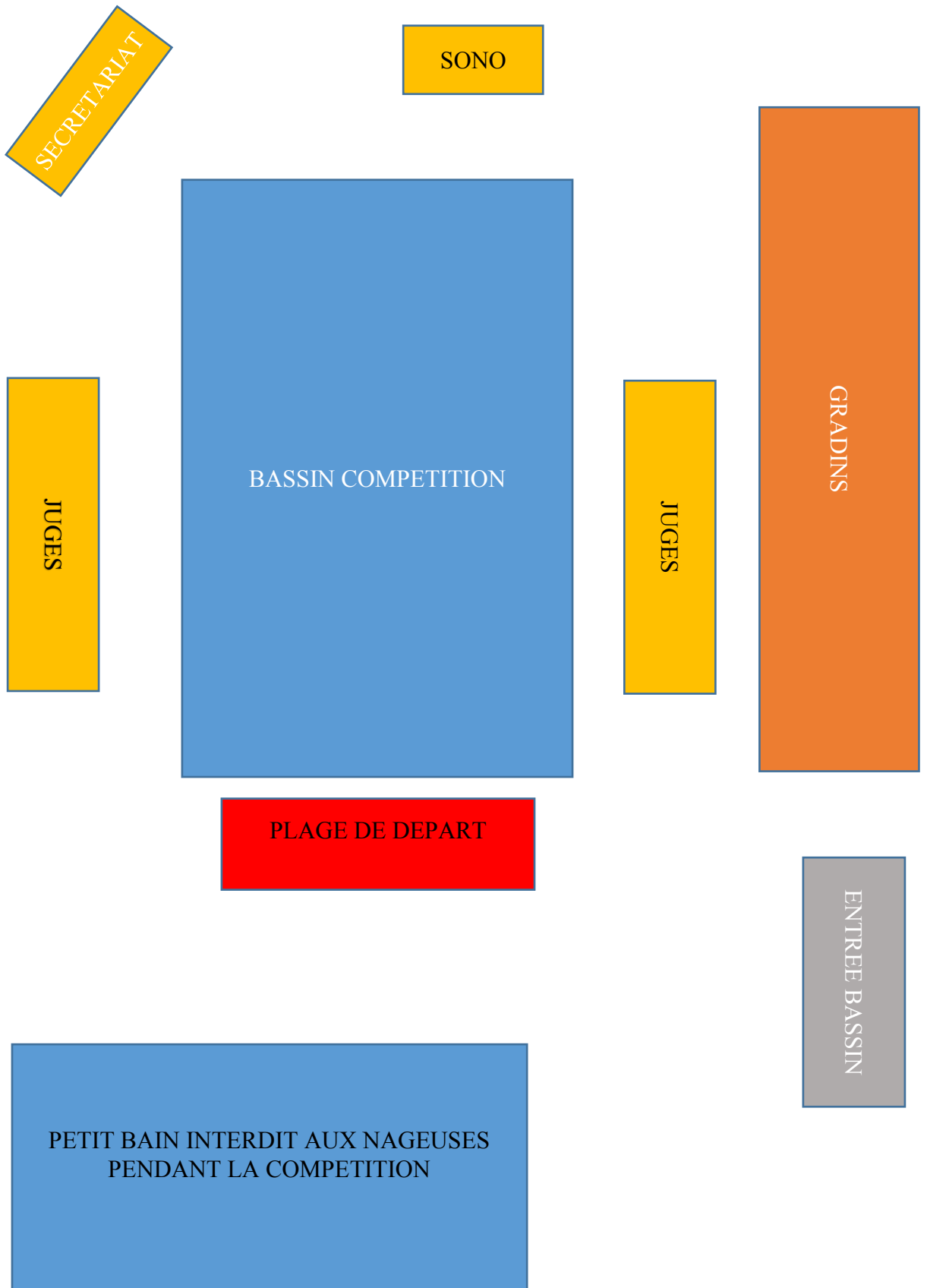
INFORMATIONS OFFICIELS

- Tenue réglementaire pantalon, pantacourt ou short au-dessus des genoux noir et polo ou tee-shirt épaules couvertes, Chaussures de couleur noir

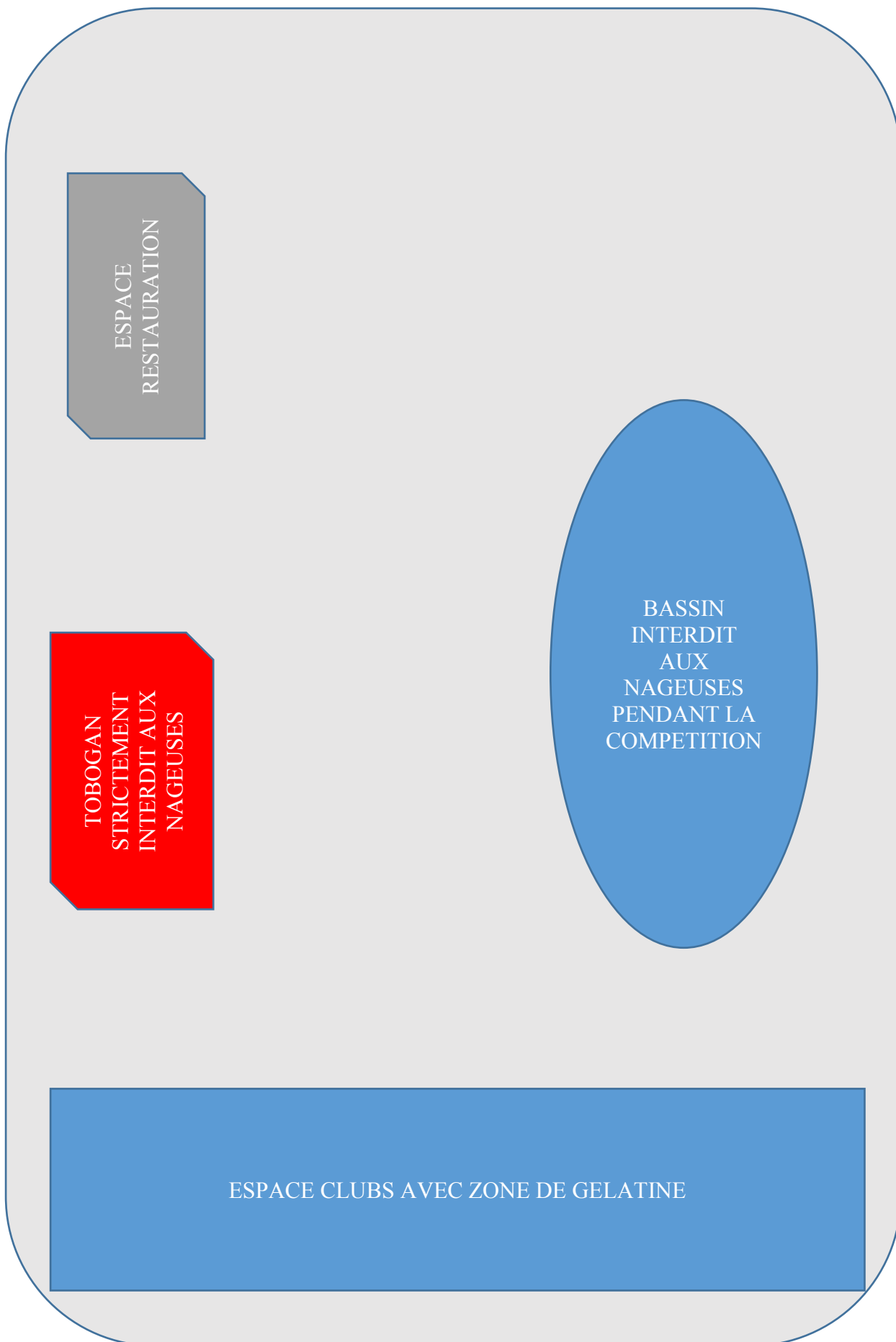
Merci aux juges de s'inscrire sur le lien suivant en plus d'extranat au plus tard le 24 mai 2024

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1c6h3oSkMu1ZxTBQgbO3Tnmqk4OGae1ZVJU9UxivS_NI/edit?usp=sharing.](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1c6h3oSkMu1ZxTBQgbO3Tnmqk4OGae1ZVJU9UxivS_NI/edit?usp=sharing)

Plan de la piscine intérieur



PLAN ESPACE EXTERIEUR



INFORMATIONS COMPETITION.

- Les bassins autres que le bassin de compétition seront strictement interdit lors de la compétition, sous peine d'arrêt de la compétition.
- Les tobogans sont **STRICTEMENT INTERDIT** durant toute la compétition, sous peine d'arrêt de la compétition.
- La gélatine se fera dehors dans les espaces clubs, un espace avec des prises multiples sera mis à disposition pour les clubs.
- J'attire l'attention des responsables de club à bien veiller aux pinces à cheveux et à la gélatine dans les douches, ainsi qu'à la propreté des vestiaires et des espaces clubs.
- Une buvette sera tenue par le club du CN villeneuvois.
- Aucuns parents sauf les parents référents d'un groupe ne pourront accéder à l'espace club à l'extérieur.
- En ce qui concerne les repas, ils doivent être obligatoirement pris à l'extérieur. Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.