



SYNCHRONAT Occitanie
Zone Ouest open
Dimanche 12 Mars 2023

MONTAUBAN
Piscine INGREGO
Palais des sports Jacques Chirac



Juge-arbitre : **Jacqueline LACAZE**

Déléguée régionale : **Stéphanie FEULLERAT**

Parcours à sec – Synchronat Découverte Argent et Or

Palais des sports Jacques Chirac - Rue du général d'Amade 82000 Montauban

Salles Aïkido et Lutte

8h45	Ouverture des portes
9h00	Réunion du Jury
9h30	Echauffement Parcours à sec Découverte
10h10	Mise en place du jury et des nageuses
10h15	Compétition Parcours à sec Découverte
10h40	Proclamation des résultats
10h40	Echauffement Parcours à sec Argent et Or
11h10	Mise en place du jury et des nageuses
11h15	Compétition Parcours à sec Argent et Or
12h00	Proclamation des résultats
12h15-13h15	Repas des officiels

Epreuves dans l'eau – Synchronat Découverte Argent et Or

Piscine INGREGO – Boulevard Edouard Herriot 82000 Montauban

13h30	Ouverture des portes
13h30	Réunion Jury toutes épreuves dans l'eau
14h00	Echauffement Technique et Propulsion technique Découverte
14h45	Compétition Propulsion Technique Découverte
15h15	Compétition Technique Découverte
15h45	Proclamation des résultats
15h45	Echauffement Propulsion technique Argent et Or
16h00	Compétition Propulsion Technique Argent et Or
16h30	Proclamation des résultats



SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open

JURY

MONTAUBAN

Piscine INGREGO

Palais des sports Jacques Chirac



Juge-arbitre : **Jacqueline LACAZE**

Déléguée régionale : **Stéphanie FEULLERAT**

Jury Découverte – Parcours à Sec

	Juge 1	Juge 2
Fondamentale	Emma JALADE	Céline LAVIGNE
Globale	Anne-Rose GRIMAUD	Marion PELISSIE

Jury Découverte – Epreuves dans l'eau

	Juge 1	Juge 2
Fondamentale	Anne-Sophie MERCIER	Francis DEGRELLE
Globale	Florence BADAN	Emma JALADE

Jury Argent/Or – Parcours à Sec

	Juge 1	Juge 2	Juge 3
Fondamentale	Anne-Rose GRIMAUD	Emma JALADE	N JORAND
Globale	Florence BADAN	Ines DAZIA	Marion PELISSIE

Jury Argent/Or – Propulsion Technique

	Juge 1	Juge 2	Juge 3
Fondamentale	Anne-Sophie MERCIER	Francis DEGRELLE	Ines DAZIA
Globale	Florence BADAN	Emma JALADE	N JORAND